



Lectura fácil



Tecnología para personas con discapacidad intelectual

Coordina: Olga Berrios.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2020.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

www.plenainclusion.org

Última actualización: marzo de 2020.



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España
(CC BY-SA 2.5 ES)

Índice

Presentación.....	4
¿Para quién es la tecnología?	5
¿Cómo elegir la tecnología?	6
¿Cuánta tecnología hay?	10
¿Qué tecnología falta?	11
Lista de tecnologías	13
Generales	13
Accesibilidad	13
Comunicadores	14
Cultura.....	15
Derechos, denuncia y participación	15
Dinero y compras	16
Educación.....	17
Emociones.....	18
Empleo	19
En voz alta	19
Moda	20
Ocio.....	20
Salud.....	20
Sensibilización	20
Seguridad.....	21
Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación	22
Tecnología	23
Tiempo	23
Trastorno del espectro autista	24
Transporte.....	25
Agradecimientos	26

Presentación

Hemos encontrado:

99 tecnologías.

Las hemos organizado por temas.

Cada herramienta está en una tabla con:

- El nombre de la tecnología.
- Descripción.
- Enlaces.

Sobre los enlaces

Algunas de estas tecnologías se usan:

- Con una página web.
- En móviles y tablets con Android.
- En móviles y tablets con iOS.

Android e iOS son sistemas que hace que funcionen los móviles y las tablets.

Además de webs y aplicaciones, también incluimos algún aparato tecnológico.

¿Para quién es la tecnología?

Todas las personas deberían poder usar toda la tecnología.
Para que eso ocurra, es importante la accesibilidad.

Queremos destacar la accesibilidad cognitiva
que es hacer la tecnología fácil de entender y usar.

Por ejemplo:

- Que la información sea fácil de leer y entender.
- Que no me pierda usándola.

Aunque toda la tecnología debería ser accesible,
hay tecnología pensada para las personas con discapacidad.

En esta guía hemos buscado
tecnología pensada para personas
con discapacidad intelectual o del desarrollo.

¿Cómo elegir la tecnología?

Puedes tener en cuenta muchas cosas para elegir la tecnología.
Hacerte estas preguntas puede ayudar.

Cubre una necesidad

- ¿Es adecuada para lo que necesitamos?
- ¿Está pensada para personas con pocas o con muchas necesidades de apoyo?
- ¿Qué opiniones hay publicadas en internet sobre esta tecnología?
- ¿Cuánta gente usa actualmente esta tecnología?
¿Cuánta gente la tiene instalada?
- ¿La persona siente rechazo por la tecnología?
- ¿Puede esta tecnología ayudarle a superar su rechazo?
- ¿La persona siente rechazo por la tecnología?
- ¿La tecnología es inclusiva y la usa todo el mundo o es específica para personas con discapacidad?
- ¿Sirve para muchas cosas o solo para una concreta?

Participación

- ¿Está pensada para dar poder y control a la persona con discapacidad y su familia?
- ¿Qué nivel en la escalera de la participación da la herramienta?
- ¿La tecnología nos ayuda a conseguir que las personas tengan información o tomen decisiones o solo les da indicaciones?
- ¿La tecnología nos da datos sobre cuánto la usamos

para tomar decisiones sobre su uso?

- ¿Los contenidos los crean otra personas o yo también puedo crear contenidos?
- ¿Permite compartir, adaptar y copiar contenidos creados por otras personas?

Sostenibilidad

- ¿Su uso lleva mucho tiempo para las personas con discapacidad?
- ¿Su uso lleva mucho tiempo para las personas de apoyo?
- ¿Es compatible con el resto de tecnologías que usamos?
- ¿Va a tener continuidad? Por ejemplo:
la empresa autora la va a mantener durante suficiente tiempo.
- ¿La tecnología es escalable, es decir,
tiene posibilidad de crecer y que la use mucha gente?
- ¿Está actualizada? ¿Cada cuánto se mejora y actualiza?
- ¿Qué precio tiene?
¿Cómo se paga?
- ¿Tiene anuncios? ¿Molestan demasiado?
- ¿Es robusta o da muchos errores?
- ¿Qué ayuda ofrece cuando hay problemas o dudas?
- ¿Qué ocurre en la vida de la persona
cuando la tecnología no funciona?
- ¿Necesita conexión a internet para usarse?
- ¿Qué tipo de conexión necesita?
Por ejemplo: wifi, datos o conexión con cable.
- ¿Necesita saber dónde está la persona? Por ejemplo: GPS.
- ¿Usa otras tecnologías o adaptadores? Por ejemplo: NFC.
- ¿Necesita mucha energía o batería?

Idioma y localización

- ¿En qué idioma está?
- ¿Es una aplicación para todo el mundo o solo para el país, región, ciudad o pueblo?

Usabilidad y accesibilidad

- ¿Es accesible, fácil de usar o amigable?
- ¿Es bonita?

Quién puede usarla

- ¿Tengo que registrarme o puedo usarla sin registro?
- ¿Solo puede usarla gente de una entidad o de una empresa concreta o puede usarla cualquiera?

Sobre los datos

- ¿Dónde se guardan los datos?
- ¿Tiene suficiente capacidad?
- ¿Protege los datos personales?
- ¿Usa los datos de forma segura? Por ejemplo: es una web con https.
- ¿Confiamos en la información que ofrece?

Aparato o aplicación

- ¿Es un aparato o una aplicación?

Si es un aparato:

- ¿Necesita energía? ¿Cuánta?
- ¿Cómo se carga? Por ejemplo: cable, batería o pilas.
- ¿Es portátil?, ¿qué peso tiene más o menos?

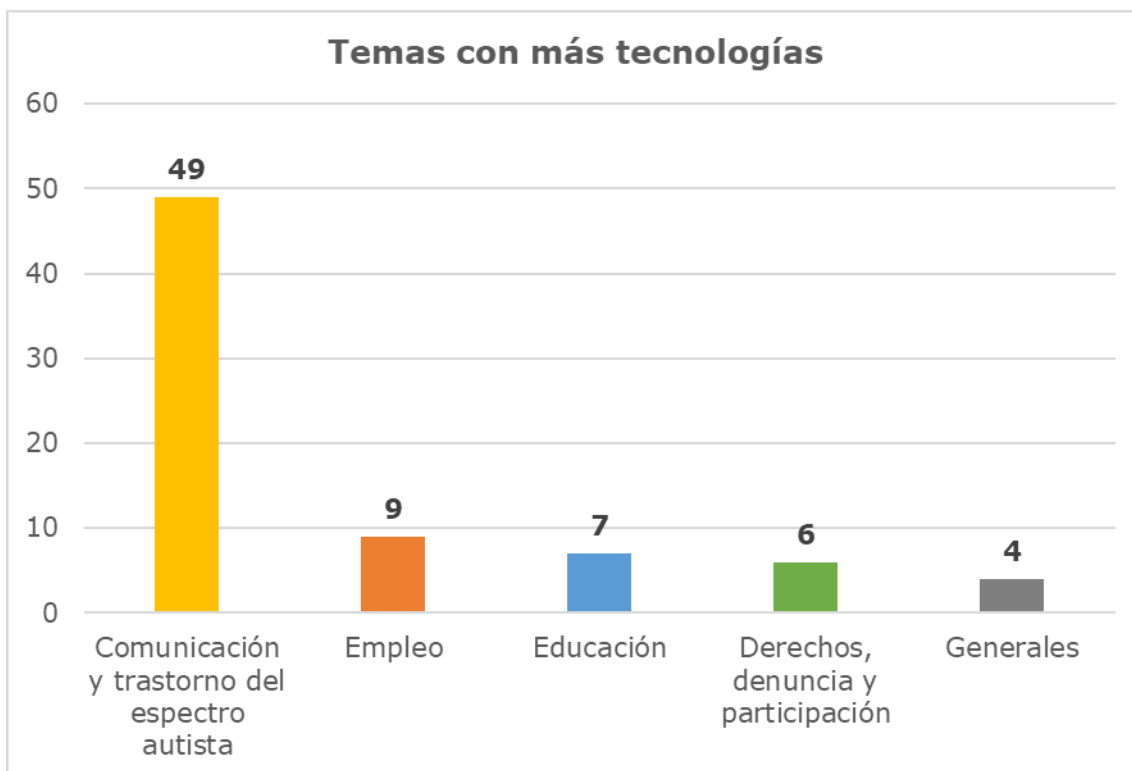
Si es una aplicación:

- ¿En qué tipo de dispositivo funciona?
Por ejemplo: programa de ordenador,
página web o aplicación que tienes que instalar.
- ¿Se puede usar con el sistema
de nuestro ordenador, tablet o teléfono?
Por ejemplo: Windows, Android o iOS.
- ¿Se puede usar sin instalar o tenemos que instalarla?

¿Cuánta tecnología hay?

Los temas de los que hemos encontrado más tecnología son:

- Comunicación y trastorno del espectro del autismo.
- Empleo.
- Educación.
- Derechos, denuncia y participación.
- Generales.



¿Qué tecnología falta?

Pensamos que:

- Hay poca tecnología.
- Es difícil de encontrar.

Destacamos 5 temas sobre los que pensamos que debería haber más tecnología accesible:

- Participación.
- Cultura.
- Ocio.
- Para relacionarse con amistades y pareja.
- Deporte.

Apuntamos ideas concretas.

Nos gustaría que hubiera más tecnología para:

- Encontrar tecnología accesible pensada para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.
- Conseguir asistencia personal.
Un lugar donde informarse y contratar asistentes.
- Orientarse por la calle.
- Denunciar con fotos la falta de accesibilidad cognitiva.
- Recibir avisos cada día de las actividades que hace mi familiar con discapacidad intelectual o del desarrollo.

En esta tabla puedes ver el número de tecnologías que hemos encontrado por cada tema:

Tema	Número
Generales	4
Accesibilidad	2
Comunicadores	18
Cultura	2
Derechos, denuncia y participación	6
Dinero	3
Educación	7
Emociones	4
Empleo	9
En voz alta	2
Moda	1
Ocio	1
Salud	2
Seguridad	1
Sensibilización	2
Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación	15
Tecnología	2
Tiempo	4
Trastorno del espectro autista	12
Transporte	2
Total	99

Lista de tecnologías

Generales

Nombre	Descripción	Enlaces
Diccionario fácil	Diccionario con definiciones en lectura fácil.	Página web.
Mefacilyta	Crea y comparte apoyos tecnológicos.	Móviles con Android.
Planeta fácil	Noticias y libros en lectura fácil y club online de lectura fácil.	Página web.
Soy cappaz	Crea y comparte apoyos tecnológicos.	Móviles con Android.

Accesibilidad

Nombre	Descripción	Enlaces
AccesibilidApp	Avisa de incidencias sobre accesibilidad en tu ciudad.	Móviles con Android e iOS.
Amóvil	Reseñas de móviles accesibles.	Página web.

Comunicadores

En esta lista tienes muchas herramientas que son útiles para comunicarte si tienes dificultades de comprensión.

Por ejemplo: con pictogramas e imágenes.

- [ECO: Easy Communicator.](#)
- [Comunicador CPA.](#)
- [Grid 3.](#)
- [e-Mintza.](#)
- [FISAAC.](#)
- [Háblalo.](#)
- [Hermes.](#)
- [My first AAC.](#)
- [Let me talk.](#)
- [Orlando para discapacitados.](#)
- [OTTAA Project.](#)
- [PictoDroid Lite.](#)
- [Pictoselector.](#)
- [PictoTEA.](#)
- [Plaphoons.](#)
- [Soy visual.](#)
- [Tablero de comunicación.](#)
- [Virginia ayuda discapacitados.](#)

Cultura

Nombre	Descripción	Enlaces
Es más fácil	Información fácil de entender de obras de Murillo y otros pintores.	Web y cualquier móvil con una app de códigos QR.
Hablando con el arte	Dibuja, colorea, canta y escucha sobre cuadros famosos.	Web.

Derechos, denuncia y participación

Nombre	Descripción	Enlaces
Con los derechos sí se juega	Juego sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual.	Página web.
EmpowerYou	App sobre cómo tomar decisiones.	Móviles con Android.
Me respetas	Contra el acoso escolar en niñas y adolescentes con discapacidad.	Móviles con Android e iOS.
Mi voto cuenta	Información fácil de entender sobre las elecciones.	Página web.
Pormi	Contra la violencia machista.	Móviles con Android e iOS.
Voluntapp	Voluntariado con personas con discapacidad intelectual.	Móviles con Android.

Dinero y compras

Nombre	Descripción	Enlaces
Control de gastos	Ayuda a saber cuánto dinero gastas.	Móviles con Android.
Mi Monedero	Cómo manejar tu dinero.	Móviles con Android.
Superapp	Juega y aprende a hacer compras en el supermercado.	Móviles con Android.
Yuka	Análisis de productos.	Móviles con Android e iOS .

Educación

Nombre	Descripción	Enlaces
Dytective	Juego para mejorar la lectura y la escritura para personas con dislexia.	Móviles con Android e iOS.
Números especiales	Aprende más sobre números.	Móviles con iOS.
Opuestolandia	Juega y aprende los opuestos.	Móviles con Android.
Proyecto RAID	Espacio de intercambio de herramientas digitales para la inclusión educativa.	Página web.
Series 1	Aprende a relacionar y ordenar.	Móviles con iOS.
Sígueme	Mejora la atención.	Móviles con Android e iOS.
Sonigrama	Mejora la atención al mirar y al escuchar de niña y niños.	Móviles con Android.

Emociones

Nombre	Descripción	Enlaces
Avokiddo Emotions	Juego para aprender las emociones.	Móviles con iOS.
EmoPlay	Juego para reconocer las emociones.	Para instalar en el ordenador.
Dailyo	Crear un diario de emociones.	Móviles con Android e iOS.
Proyecto Emociones	Aprende las emociones. Pensada para niñas y niños con autismo.	Móviles con Android.

Empleo

Nombre	Descripción	Enlaces
Discontrata	Calcula el porcentaje de personas con discapacidad intelectual que puede contratar una empresa.	Móviles con Android.
Distrabaja	Respuestas a dudas sobre empleo.	Web.
EcaTIC	Apoyo tecnológico para el empleo.	Web.
Empleo público accesible	Avisos e información sobre oposiciones para personas con discapacidad intelectual.	Página web y móviles con Android.
FEACEM CORE	Busca y da conocer centros especiales de empleo.	Móviles con Android e iOS.
Por talento	Empleo para personas con discapacidad.	Página web.
SOFIL	Orientación para buscar trabajo.	Móviles con Android e iOS.
Tutor-Dis	Apoyo tecnológico para el empleo.	Página web.
Video curriculum	Crea tu curriculum en vídeo.	Móviles con Android.

En voz alta

Nombre	Descripción	Enlaces
Talk	Lee un texto o una web en voz alta.	Móviles con Android.
Voicebook	Lector de libros.	Móviles con Android.

Moda

Nombre	Descripción	Enlaces
Outfitboard	Manejar la ropa y planear cuál llevar.	Móviles con Android.

Ocio

Nombre	Descripción	Enlaces
Son fiestas	Información sobre fiestas en municipios.	Móviles con Android.

Salud

Nombre	Descripción	Enlaces
Medicamento Accesible Plus	Información fácil de entender sobre medicamentos.	Móviles con Android.
My real food	Come saludable.	Móviles con Android e iOS.

Sensibilización

Nombre	Descripción	Enlaces
El viaje de Elisa	Juego para comprender el autismo y el Asperger.	Página web, móviles con Android e iOS.
Skills	Videojuego para sensibilizar sobre la discapacidad.	Móviles con Android e iOS.

Seguridad

Nombre	Descripción	Enlaces
Emergencia y discapacidad	Aplicación con información en caso de emergencias.	Móviles con Android.

Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación

Nombre	Descripción	Enlaces
ARASAAC	Catálogo de pictogramas y más.	Página web.
Aword	Crea documentos con texto y pictogramas.	Ordenador. Móviles con Android. Más información.
DictaPicto	Convierte sonido y texto a pictogramas.	Móviles con Android e iOS.
Hablar y signar	Aprende un sistema de comunicación total.	Móviles con Android e iOS.
José aprende	Cuentos con pictogramas.	Web y móviles con Android e iOS.
Niki Story	Crea historias de forma sencilla.	Móviles con iOS.
Picaa	Crea actividades educativas con pictogramas.	Móviles con iOS.
Pictoagenda	Crea tu agenda con pictogramas.	Página web.
Pictocuentos	Catálogo de cuentos escritos con pictogramas.	Página web.
Pictoeduca	Crea actividades educativas con pictogramas.	Página web.
PictogramAgenda	Crea tu agenda con pictogramas.	Móviles con Android.
Pictogram Room	Juegos educativos para personas con autismo.	Página web.
Pictosonidos	Catálogo y juego de sonidos y pictogramas.	Página web.
Pictotraductor	Traduce texto a pictogramas.	Página web.
Wikipicto	Diccionario de pictogramas.	Página web.

Tecnología

Nombre	Descripción	Enlaces
Able to include	Chat, correo accesible y simplificador de redes sociales	Página web.
Guremintza	Red social privada para personas con discapacidad intelectual que trabajan en Gureak.	Página web.

Tiempo

Nombre	Descripción	Enlaces
Día a día	Crea un diario visual.	Móviles con Android.
Gestiac	Controla mejor tu tiempo.	Móviles con Android.
ReseTEA	Visualiza el tiempo para organizar las tareas.	Dispositivo.
Tempus	Controla mejor tu tiempo.	Móviles con Android.

Trastorno del espectro autista

Nombre	Descripción	Enlaces
Appy autism	Web que recomienda apps para personas con autismo.	Página web.
Autism Apps	Lista de apps para personas con autismo.	Móviles con iOS.
AutisMIND	Estimular el pensamiento social.	Móviles con Android e iOS.
Azahar	Apps para personas con autismo.	Página web.
Berrinche	Registra las conductas disruptivas para encontrar sus causas.	Móviles con Android e iOS.
Doctor TEA	Prepara las visitas médicas de niñas y niños con autismo.	Página web.
Lancelot	Realidad virtual para que las niñas y los niños con autismo superen el miedo a los perros.	Página web.
School Adapter	Crea actividades educativas para niñas y niños con autismo.	Web y móviles con Android e iOS.
TEAPP	Videojuego educativo para niñas y niños con autismo.	Móviles con Android.
TEAyudo a jugar	Explica juegos de forma visual.	Móviles con Android e iOS.
Terapia del Lenguaje y Cognitiva MITA	Aplicación de intervención temprana para niñas y niños con autismo.	Móviles con Android e iOS.
VirTEA	Realidad virtual para personas con autismo.	Móviles con Android e iOS.

Transporte

Nombre	Descripción	Enlaces
Atendo	Sirve para pedir apoyo cuando viajas en tren.	Móviles con Android e iOS.
What Matters to Me	Explica tus necesidades de apoyo a personas que quieres que las tengan en cuenta. Por ejemplo: al viajar.	Página web.

Agradecimientos

En esta guía han participado:

- Alumnas y alumnos del curso por internet de accesibilidad cognitiva.
- Equipo de entidades y federaciones del pilotaje de tecnología centrada en la persona aplicada al empleo.

Agradecemos de forma especial a:

- Arturo Escobar.
- Miguel Ángel Aldea. Asociación Fuensanta.



91 5567413



www.plenainclusion.org



Avenida General Perón 32
28020. Madrid. España