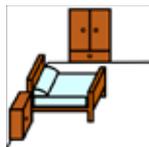


A central illustration showing a group of stylized human figures in various colors (orange, teal, brown, pink, grey, yellow, blue) standing in a line. Above each figure is a large, semi-transparent speech bubble in a matching color, suggesting communication and diversity.

Libreta de Comunicación para el Domicilio



DORMITORIO



**CUARTO
DE BAÑO**



ROPA



COCINA



DESAYUNO



ALMUERZO



CENA



SALÓN



**CUIDADO DE
SALUD**



TAREAS CASA



**PRODUCTOS
DE APOYO**

abc

ALFABETO



¿Qué son los sistemas de apoyo a la comunicación?

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son formas de expresión distintas al lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativos) y/o compensar (alternativos) las dificultades de comunicación y lenguaje de muchas personas. Los pictogramas más utilizados son los que se encuentran en el Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa (ARASAAC).

¿A qué personas beneficia más su uso?

A cualquier persona con dificultades en la comunicación, estando especialmente indicado para facilitar la comunicación con personas discapacidad de la comunicación, personas con discapacidad intelectual, personas discapacidad del habla, personas extranjeras, personas mayores con algún deterioro cognitivo.

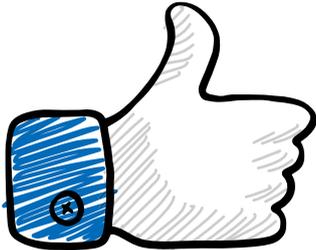
¿Cómo se usa?

La hoja y/o libreta de comunicación nos sirve para sustituir el habla, por lo que debemos señalar los distintos pictogramas que en ella aparecen. La persona con la que estemos comunicándonos a su vez también podrá indicarnos lo que nos quiere decir señalando al pictograma que elija.

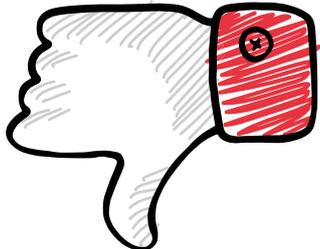


LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO

OVIDO.es
POLÍTICAS SOCIALES



ME GUSTA



NO ME GUSTA

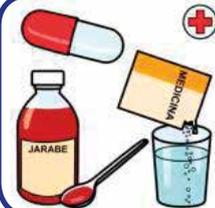


SOBRE MÍ

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



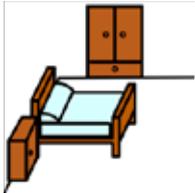
Personas de contacto:



Mi salud:



Mis preferencias en mis cuidados:



DORMITORIO

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



CAMA



SÁBANA



ALMOHADA



MANTA



ARMARIO



LÁMPARA



CAJÓN



ALFOMBRA



BOCA ARRIBA



BOCA ABAJO



DESPERTARSE



ACOSTAR



SIESTA



GRÚAS
HOSPITALARIAS



SILLA RUEDAS



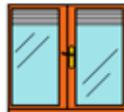
BASTÓN



MULETA



SILLA



VENTANA



VENTILAR



ARROPAR



COLCHONETAS
VIBRADORAS



PIJAMA



APAGAR LUZ



CUARTO DE BAÑO

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



VÁTER



LAVABO



BIDÉ



DUCHA



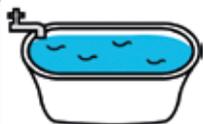
ORINAL



ORINAL



SENTARSE
EN EL VÁTER



BAÑERA



LAVAR
MANOS



LAVAR
DIENTES



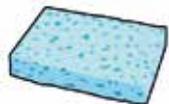
LAVAR PELO



CORTAUÑAS



PEINE



ESPONJA



PAPEL
HIGIÉNICO



COMPRESA



JABÓN



GEL



ROPA

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



OVIEDO.es
POLÍTICAS SOCIALES



CAMISETA
M. LARGA



PANTALÓN



BLUSA



CHAQUETÓN



VESTIDO



CAMISA



MEDIAS



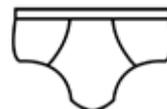
CALCETÍN



BRAGA



ROPA
INTERIOR



CALZONCILLO



FALDA



MANCHA



VESTIR



DESVESTIR



ZAPATOS



FRÍO



CALOR



COCINA



LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO

OVIEDO^{.es}
POLÍTICAS SOCIALES





DESAYUNO

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



LECHE



LECHE CON
CACAO



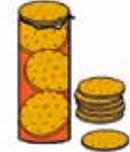
CAFÉ



INFUSIÓN



ZUMO



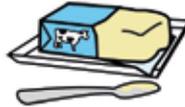
GALLETAS



TOSTADA



MERMELADA



MANTEQUILLA



CEREALES



MAGDALENAS



EMBUTIDO



TORTILLA



SERVILLETA



AZÚCAR



SACARINA



HAMBRE



ALERGIA



ALMUERZO

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



PRIMER
PLATO



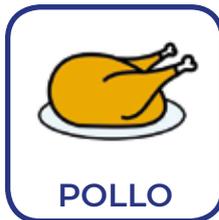
SEGUNDO
PLATO



POSTRE



LEGUMBRES



POLLO



CARNE



PESCADO



PURÉ



SOPA



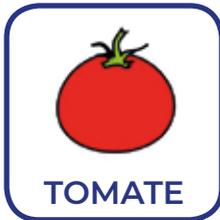
PASTA



ARROZ



ENSALADA



TOMATE



FRUTA



HORTALIZAS



CUCHARA



TENEDOR



CUCHILLO



CENA

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



TORTILLA
FRANCESA



TORTILLA
PATATA



SOPA



LECHE Y
GALLETAS



INFUSIÓN



LECHE



ENSALADA



QUESO



TOSTADA



YOGUR



BATIDO



HUEVO



PESCADO



FRUTA



CUCHARA



TENEDOR



CUCHILLO



BANDEJA



SALÓN



LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO

OVIEDO^{.es}
POLÍTICAS SOCIALES



SOFÁ



BUTACA



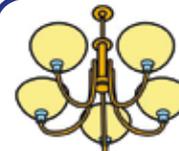
MESA BAJA



MESA



SILLA SALÓN



LÁMPARA



LÁMPARA



LÁMPARA PIE



ALFOMBRA



MANTA



TELEVISIÓN



LIBRO



RADIO



COSER



PLANTA



TELEDIARIO



PARTIDO
FÚTBOL



PELÍCULA



TAREAS CASA

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



LAVAR



TENDER



PLANCHAR



FREGAR



FREGAR
SUELO



ASPIRAR



LIMPIAR
POLVO



LIMPIAR
VENTANAS



HACER
COMPRA



COCINAR



HACER
LA CAMA



DUCHAR



LEVANTARSE
DE LA CAMA



ACOSTAR



REGAR
PLANTAS



LAVAR
DIENTES



DESNUDAR



VESTIR



CUIDADO DE SALUD

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



PASTILLAS



JARABE



INYECCIÓN



INHALADOR



SOBRE



INSULINA



ECHAR
GOTAS OJO



ECHAR
GOTAS OÍDO



INFORME
MÉDICO



TERMÓMETRO



ALERGIA



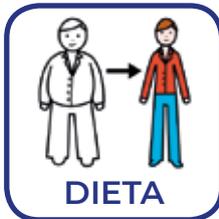
POMADA



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



DIETA



POR LA
MAÑANA



POR LA
TARDE



POR LA
NOCHE



PRODUCTOS DE APOYO

LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO



OVIEDO.es
POLÍTICAS SOCIALES



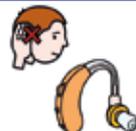
SILLA DE
RUEDAS



MULETAS



BASTÓN



SISTEMAS
AUDITIVOS



ANDADOR



FÉRULA



FÉRULA



SILLA
ELÉCTRICA



DENTADURA



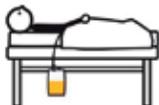
GAFAS



IMPLANTE
COCLEAR



OXÍGENO



SONDA ORINA



SONDA
NASO GÁSTRICA



ABSORVENTE



ORINAL



ORINAL



BAÑO
ADAPTADO

abc ALFABETO



LIBRETA DE
COMUNICACIÓN
PARA EL DOMICILIO

OVIEDO.es
POLÍTICAS SOCIALES

a	e	i	o	u	b
c	d	f	g	h	j
k	l	m	n	ñ	p
q	r	s	t	v	w
x	y	z	1	2	3
4	5	6	7	8	9



TELÉFONOS DE INTERÉS



Bomberos: 985 211 999

Policía Local: 985 113 477

Emergencia: 112

**Unidades de Trabajo Social Oviedo:
Teléfono 985 981 888**