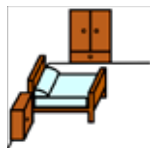


A central illustration showing a group of stylized human figures in various colors (orange, teal, brown, pink, grey, yellow, blue) standing in a line. Above each figure is a large, semi-transparent speech bubble in a matching color. The text "Libreta de Comunicación para el Domicilio" is overlaid in the center of the figures.

# Libreta de Comunicación para el Domicilio



**DORMITORIO**



**CUARTO  
DE BAÑO**



**ROPA**



**COCINA**



**DESAYUNO**



**ALMUERZO**



**CENA**



**SALÓN**



**CUIDADO DE  
SALUD**



**TAREAS CASA**



**PRODUCTOS  
DE APOYO**

**abc**

**ALFABETO**



## **¿Qué son los sistemas de apoyo a la comunicación?**

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son formas de expresión distintas al lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativos) y/o compensar (alternativos) las dificultades de comunicación y lenguaje de muchas personas. Los pictogramas más utilizados son los que se encuentran en el Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa (ARASAAC).

## **¿A qué personas beneficia más su uso?**

A cualquier persona con dificultades en la comunicación, estando especialmente indicado para facilitar la comunicación con personas discapacidad de la comunicación, personas con discapacidad intelectual, personas discapacidad del habla, personas extranjeras, personas mayores con algún deterioro cognitivo.

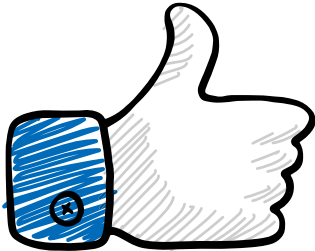
## **¿Cómo se usa?**

La hoja y/o libreta de comunicación nos sirve para sustituir el habla, por lo que debemos señalar los distintos pictogramas que en ella aparecen. La persona con la que estemos comunicándonos a su vez también podrá indicarnos lo que nos quiere decir señalando al pictograma que elija.

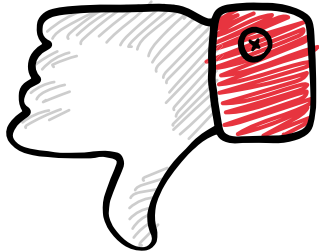


LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

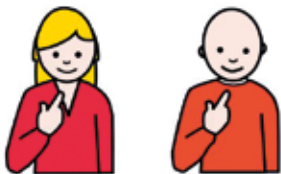
**OVIDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES



**ME GUSTA**



**NO ME GUSTA**

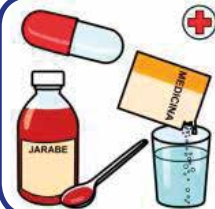


# SOBRE MÍ

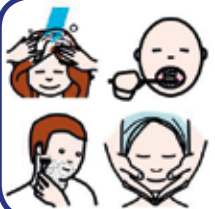
LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



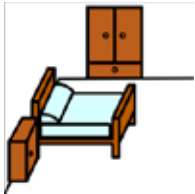
Personas de contacto:



Mi salud:



Mis preferencias en mis cuidados:



# DORMITORIO

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



CAMA



SÁBANA



ALMOHADA



MANTA



ARMARIO



LÁMPARA



CAJÓN



ALFOMBRA



BOCA ARRIBA



BOCA ABAJO



DESPERTARSE



ACOSTAR



SIESTA



GRÚAS  
HOSPITALARIAS



SILLA RUEDAS



BASTÓN



MULETA



SILLA



VENTANA



VENTILAR



ARROPAR



COLCHONETAS  
VIBRADORAS



PIJAMA



APAGAR LUZ



## CUARTO DE BAÑO

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



VÁTER



LAVABO



BIDÉ



DUCHA



ORINAL



ORINAL



SENTARSE  
EN EL VÁTER



BAÑERA



LAVAR  
MANOS



LAVAR  
DIENTES



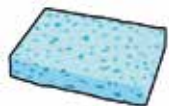
LAVAR PELO



CORTAUÑAS



PEINE



ESPONJA



PAPEL  
HIGIÉNICO



COMPRESA



JABÓN



GEL



## ROPA



LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

OVIEDO<sup>.es</sup>  
POLÍTICAS SOCIALES



CAMISETA  
M. LARGA



PANTALÓN



BLUSA



CHAQUETÓN



VESTIDO



CAMISA



MEDIAS



CALCETÍN



BRAGA



ROPA  
INTERIOR



CALZONCILLO



FALDA



MANCHA



VESTIR



DESVESTIR



ZAPATOS



FRÍO



CALOR





# COCINA



LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES





## DESAYUNO

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

  
**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES





# ALMUERZO

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES



PRIMER  
PLATO



SEGUNDO  
PLATO



POSTRE



LEGUMBRES



POLLO



CARNE



PESCADO



PURÉ



SOPA



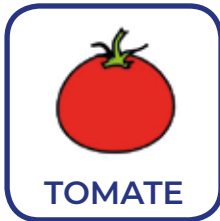
PASTA



ARROZ



ENSALADA



TOMATE



FRUTA



HORTALIZAS



CUCHARA



TENEDOR



CUCHILLO



## CENA

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



OVIEDO<sup>.es</sup>  
POLÍTICAS SOCIALES



TORTILLA  
FRANCESA



TORTILLA  
PATATA



SOPA



LECHE Y  
GALLETAS



INFUSIÓN



LECHE



ENSALADA



QUESO



TOSTADA



YOGUR



BATIDO



HUEVO



PESCADO



FRUTA



CUCHARA



TENEDOR



CUCHILLO



BANDEJA



# SALÓN



LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

OVIEDO<sup>.es</sup>  
POLÍTICAS SOCIALES



SOFÁ



BUTACA



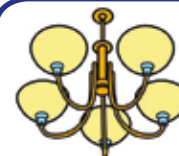
MESA BAJA



MESA



SILLA SALÓN



LÁMPARA



LÁMPARA



LÁMPARA PIE



ALFOMBRA



MANTA



TELEVISIÓN



LIBRO



RADIO



COSER



PLANTA



TELEDIARIO



PARTIDO  
FÚTBOL



PELÍCULA



## TAREAS CASA

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES



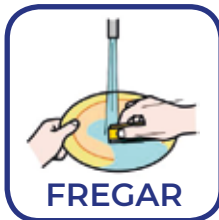
LAVAR



TENDER



PLANCHAR



FREGAR



FREGAR  
SUELO



ASPIRAR



LIMPIAR  
POLVO



LIMPIAR  
VENTANAS



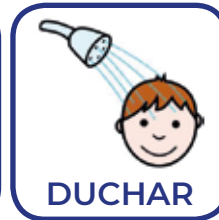
HACER  
COMPRA



COCINAR



HACER  
LA CAMA



DUCHAR



LEVANTARSE  
DE LA CAMA



ACOSTAR



REGAR  
PLANTAS



LAVAR  
DIENTES



DESNUDAR



VESTIR



# CUIDADO DE SALUD

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



PASTILLAS



JARABE



INYECCIÓN



INHALADOR



SOBRE



INSULINA



ECHAR  
GOTAS OJO



ECHAR  
GOTAS OÍDO



INFORME  
MÉDICO



TERMÓMETRO



ALERGIA



POMADA



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



DIETA



POR LA  
MAÑANA



POR LA  
TARDE



POR LA  
NOCHE



## PRODUCTOS DE APOYO

LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO



**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES



SILLA DE  
RUEDAS



MULETAS



BASTÓN



SISTEMAS  
AUDITIVOS



ANDADOR



FÉRULA



FÉRULA



SILLA  
ELÉCTRICA



DENTADURA



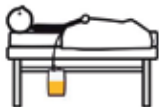
GAFAS



IMPLANTE  
COCLEAR



OXÍGENO



SONDA ORINA



SONDA  
NASO GÁSTRICA



ABSORVENTE



ORINAL



ORINAL



BAÑO  
ADAPTADO



# abc ALFABETO



LIBRETA DE  
COMUNICACIÓN  
PARA EL DOMICILIO

**OVIEDO**.es  
POLÍTICAS SOCIALES

a	e	i	o	u	b
c	d	f	g	h	j
k	l	m	n	ñ	p
q	r	s	t	v	w
x	y	z	1	2	3
4	5	6	7	8	9



## **TELÉFONOS DE INTERÉS**



**Bomberos: 985 211 999**

**Policía Local: 985 113 477**

**Emergencia: 112**

**Unidades de Trabajo Social Oviedo:  
Teléfono 985 981 888**